

Trong thời gian phòng chống dịch,
chúng ta có thể làm thế này

Chỉ là một bước nhỏ của bạn

Nhưng là một bước tiến lớn của toàn thể đội ngũ phòng chống dịch



Khi tham gia phương tiện giao thông công cộng, đi cầu thang máy, ra vào những nơi đông người hoặc khi không thể đảm bảo giữ giãn cách xã hội, xin hãy đeo khẩu trang



Sau khi ra vào các nơi công cộng, sau khi tham gia phương tiện giao thông công cộng, trước khi ăn hoặc sau khi trở về nhà, hãy nhớ việc đầu tiên phải làm là dùng xà phòng rửa tay.



Trong thời gian phòng chống dịch bệnh ít ra ngoài, ít đi tới những nơi đông người, ở nhà chịu khó vận động, đọc sách, chơi game, xem phim bộ cũng là cách thư giãn thoải mái.



Nếu có dấu hiệu sốt, khó thở, xin đừng hoảng sợ, hãy đeo khẩu trang và lập tức đi khám bệnh, phải nói với bác sĩ về quá trình tiếp xúc với những ai để tiện cho việc chẩn đoán, chịu khó ở nhà nghỉ ngơi, chờ sức khỏe bình phục rồi mới đi ra ngoài.